



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

童心藝行-學生情緒健康計劃服務申請表

團體/學校資料：

團體/學校名稱：_____

團體/學校地址：_____

負責老師 / 社工：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____ 傳真：_____

第一部分：到校學生情緒/精神健康教育活動

活動名稱	預算舉行日期	活動時間	參與人數
1) 學生情緒/精神健康教育講座			
內容: ☐ 與情共舞-認識學生常見的情緒病 ☐ 抗焦有辦法-認識焦慮症及處理方法 ☐ 心晴起動-認識抑鬱症及處理方法 ☐ 正視壓力-壓力管理與情緒健康 ☐ 與你同行-身心健康 Take ACTion (採用接納與承諾治療元素)			
2) 學生情緒/精神健康教育工作坊			
☐ 「藝創童心」Take ACTion 工作坊 (由註冊社工帶領) ☐ 「藝創心晴」表達藝術治療工作坊 (由註冊表達藝術治療師帶領) 內容: 透過靜觀練習、表達藝術創作等治療性活動讓學生認識自己，學習表達及處理情緒。			
3) 學生情緒/精神健康教育治療小組			
☐ 「藝創裡情」Take ACTion 小組 (由註冊社工帶領) ☐ 「藝創旅圖」表達藝術治療小組 (由註冊表達藝術治療師帶領) 內容: 透過接納與承諾治療的六個意念並揉合不同藝術媒介，協助學生表達及舒緩焦慮情緒，提升抗逆力 (建議 6 節，每節 1.5 小時，每組 8-10 人)			

第二部分：專業培訓課程

活動名稱	預算活動日期	活動時間	參與人數
教師專業培訓工作坊			
內容: ☐ 「藝創指南」辨識及支援受情緒困擾的學生工作坊 內容: 運用接納與承諾治療的元素於協助受情緒困擾的學生 ☐ 「藝創空間」表達藝術抒壓工作坊 (建議每節 3 小時，每次最少 30 人)			

第三部分：家長教育活動

活動名稱	預算活動日期	活動時間	參與人數
1. 家長教育工作坊			
內容: ☐ 親子有效溝通工作坊 ☐ 家長正向管教工作坊 ☐ 「藝創指南」辨識及支援受情緒困擾的子女工作坊 內容: 運用接納與承諾治療的元素於協助受情緒困擾的子女 ☐ 「藝創空間」表達藝術抒壓工作坊 (建議每節 1.5 小時，每節 20 人)			
2. 家長教育小組			
☐ 「藝創同行」正向家長教育小組 內容: ✧ 認識子女常見的情緒/精神健康問題 ✧ 如何支援有情緒/精神健康需要的子女 ✧ 透過接納與承諾治療手法(ACT)/表達藝術創作舒緩照顧壓力 ✧ 正向親子管教/有效親子溝通多面睇 ✧ 為家長提供互相分享和支持的機會 ✧ 社區資源介紹 (建議 4 節，每節 1.5 小時，每組 8-10 人)			

第四部份：大型教育活動

活動名稱	預算活動日期	活動時間	參與人數
情緒健康攤位活動			
☐ 「心晴指南針」情緒健康關注日 內容: ✧ 透過不同的攤位、體驗活動及展覽推廣有關情緒健康資訊 ☐ 情緒健康資訊展覽 ☐ 快速情緒健康測試 ☐ 「情緒對對碰」-認識不同的情緒詞彙 ☐ 「快樂良方」-認識不同促進情緒健康的方法 ☐ 「心靈休息站」-透過不同的藝術活動改善情緒健康 (例如: 和諧粉彩/禪繞畫/平靜心靈星空瓶創作) ☐ 聯合精神健康流動宣傳車進行體驗活動 (5.5 噸貨車上之活動包括:情緒投射遊戲/VR 體驗活動等) ☐ 其他:_____			

請填寫服務申請表後傳真至 **2706 5776**。

本計劃職員將於一星期內聯絡有關負責人，跟進服務安排事宜。

如一星期內未有回覆，煩請致電 **2706 5262** 向計劃職員查詢。

備註

* 以上各項活動內容可因應學校個別需要而作出調整。

* 基督教家庭服務中心會於活動其間拍攝、錄影及/或錄音，而所得的照片及/或影片亦有機會用於宣傳及推廣之用途上。如欲了解詳情，可致電 **2706 5262** 與職員聯絡或瀏覽以下網頁以查閱基督教家庭服務中心的私隱政策。(<https://www.cfsc.org.hk/tc/aboutUs/accessInfoDetail/30>)